Plantes sauvages comestibles et médicinales - Apprendre à reconnaître et utiliser les plantes sauvages comestibles et médicinales

Formation en ligne

6612.
Afin de se reconnecter à la nature et pour s'éloigner des aliments issus de la culture intensive, de plus en plus de personnes s'orientent vers la consommation de plantes sauvages comestibles et utiles en médecine, aussi appelé phytothérapie. Cependant, il est nécessaire d'avoir certaines connaissances pour être à l'aise avec l'identification de ces plantes, adopter une cueillette éthique, sécuritaire et savoir les intégrer. Avec Monica Blackhall, vous saurez reconnaitre et utiliser certaines plantes comestibles aux nombreuses vertus comme la mauve, la prunelle, l'ortie... Commencez à adopter un mode de vie plus sain et respectueux de la terre grâce aux plantes !

Prix

0 EUR

Sujets

- Nutrition

Classification

Nutrition

Plus d'informations...

Vie du sol et fertilité - Comprendre tout ce qu'il se passe dans le sol en ligne

Formation en ligne

3984.
Grâce à ce cours sur la vie du sol en ligne, découvrez quels organismes peuplent les sols et en quoi ils impactent la biodiversité. De leur rôle individuel à leur présence dans le cycle de la fertilité, en passant par la fixation biologique de l'azote ou la faim d'azote, ce cours en ligne a été crée pour qu'agriculteurs comme jardiniers possèdent toutes les connaissances des sols et de leurs habitants, en s'inspirant des dernières publications scientifiques explorant l'immense domaine des sols et de leur formation.

Prix

0 EUR

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Ruche, abeilles et produits apicoles - Comprendre le fonctionnement d'une ruche en ligne

Formation en ligne

6989.
De l'ouvrière à la reine en passant par le couvain, entrez dans l'univers particulier des abeilles et découvrez leur hiérarchie bien établie ! Grâce à ce cours sur les abeilles en ligne, vous aurez également toutes les informations nécessaires afin de reconnaître les différents produits venant de la ruche tels que le propolis, la cire, la gelée royale et bien sûr le miel ! Vous aurez ainsi toutes les clés en main pour appréhender l'écosystème apicole !

Prix

0 EUR

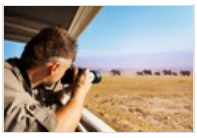
Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...



Photographie de Nature & Animalière - Faire ses premiers pas en macrophotographie et proxiphotographie botanique

Formation en ligne

13465.
Ce cours vous apprendra à prendre des magnifiques photos d'animaux à travers différentes thématiques, de jour comme de nuit et dans différents environnements en restant discret. Vous apprendrez aussi à maîtriser l'art de la macrophotographie. Notre équipe d'experts en photographie et e-learning, Megapix'Ailes Production, vous accompagne dans votre apprentissage en vous donnant toutes les clés pour réaliser et vendre de belles photos d'animaux et de nature.

Prix

0 EUR

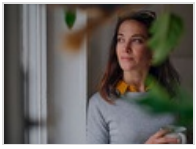
Sujets

- Photo & vidéo

Classification

Photo & vidéo

Plus d'informations...



Adopter des gestes écologiques et économiques - Faire des économies en adoptant des gestes écologiques au quotidien

Formation en ligne

9300.
Pour ce cours en ligne, vous serez accompagné de Pascal Carré, écologiste convaincu depuis plus de 20 ans et auteur de plusieurs ouvrages sur les gestes écologiques. Ce cours en ligne a pour objectif de vous permettre d'adopter des gestes écologiques qui vous permettront de diminuer votre impact sur la planète et de faire des économies. En appliquant ces gestes écologiques au quotidien, vous réduirez vos factures d'eau, d'électricité, de chauffage et de carburant. Les économies associées à chaque geste, ainsi que les éventuels investissements nécessaires ont été chiffrés et vous seront détaillées. Les gestes écologiques à adopter sont décrits en détail et sont complétés par des conseils et astuces pour vous en faciliter l'application. De plus, tous les gestes sont pensés pour qu'ils ne réduisent en aucune façon votre niveau de confort et n'aient pas d'impact défavorable sur votre cadre de vie. Avec ce cours en ligne, vous ferez du bien à la planète et à votre porte-monnaie grâce à des gestes écologiques simples et sans contrainte !

Prix

0 EUR

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Fabriquer son compost - Apprendre à fabriquer son propre compost en ligne

Formation en ligne

7763.
Dans ce cours en ligne pour apprendre à produire son propre compost, vous découvrirez à l'aide de notre expert Pascal Carré, spécialiste des neurosciences et de la biologie, toutes les clés pour réaliser vous-même votre compost et ainsi agir pour la planète en recyclant vos déchets végétaux ou de cuisine et en faisant un épandage de qualité. Vous serez accompagné de Pascal Carré qui vous apprendra dans un premier temps ce qu'est le compost et l'intérêt de l'utiliser et de le produire soi-même. Grâce à lui, vous serez rapidement en mesure d'utiliser parfaitement le compost et de comprendre en quoi il se différencie d'autres éléments naturels comme le terreau. Cela vous permettra d'utiliser parfaitement votre compost comme épandage pour améliorer la qualité de la terre de votre jardin et favoriser la nutrition de votre gazon, de vos fleurs ou de vos plantes. Il vous apprendra aussi à confectionner votre composteur en bois (par exemple en palettes), votre tas de compost et à manier tout le matériel et les outils utiles pour réaliser son propre compost et pour bien l'optimiser comme élément nutritif pour les plantes, le gazon et le sol de votre jardin. Bien sûr, vous découvrirez aussi quels déchets mettre dans le bac à compost (par exemple vos déchets de cuisine : épluchures, légumes et fruits abîmés, coquilles d'œufs, restes de repas d'origine végétale, marc de café, et tant d'autres déchets compostables) et quels déchets ne surtout pas mettre dedans afin de ne pas l'abimer avec des déchets non bio-dégradables. Vous apprendrez ainsi à reconnaitre les déchets végétaux ou organiques et à les différentier des déchets non organiques. Bien sûr, vous découvrirez aussi comment entretenir votre tas de compost (ou votre composteur) pour qu'il ne pourrisse et qu'il ne s'abîme mais qu'au contraire il soit de bonne qualité et nutritif pour le sol de votre jardin. Grâce aux enseignements avisés de Pascal Carré, le gazon de votre jardin n'aura bientôt rien à envier à celui du château de Versailles !

Prix

0 EUR

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Zéro Déchet : Techniques avancées - Approfondir sa démarche zéro déchet

Formation en ligne

9719.
Le respect de l'environnement vous est primordial ? Transformez votre maison en "maison du zéro déchet" ! Accompagné de notre experte Zéro Déchet Monica Da Silva, vous apprendrez lors de ce cours à changer vos habitudes en ayant pour objectif de réduire vos déchets. Vous recevrez de nombreux conseils afin de réduire vos déchets ainsi que votre consommation : utiliser des produits réutilisables par exemple vous permettra de faire des économies ainsi que de respecter davantage l'environnement. Vous apprendrez à fabriquer vos produits ménagers, mais aussi à créer une cuisine zéro déchet où le gaspillage sera proscrit et l'utilisation de sacs à vrac en coton est à privilégier ! Pour aller encore plus loin, vous apprendrez à distinguer des produits cosmétiques naturels, ainsi qu'à trouver des alternatives écologiques qui vous permettront de pousser vos actions écologiques au niveau supérieur.

Prix

0 EUR

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...

Zéro Déchet : les Fondamentaux - S'initier au Zéro Déchet

Formation en ligne

6895.
Aujourd'hui, la préservation de l'environnement est une problématique urgente qui nous concerne tous. Nous pouvons tous agir à l'échelle de notre maison grâce au zéro déchet. Durant ce cours, vous serez accompagnés par Monica Da Silva, spécialiste du zéro déchet et du recyclage. L'objectif de ce cours est de vous enseigner des astuces et conseils pratiques et faciles à suivre. Vous apprendrez à limiter la quantité de déchets en cuisine, à utiliser davantage de produits ménagers écologiques, limiter vos déchets dans votre salle de bain par des astuces simples et efficaces. Alors n'attendez plus, reprenez votre mode de vie en main et adoptez les gestes simples qui rendront votre maison plus respectueuse de l'environnement !

Prix

0 EUR

Sujets

- Environnement

Classification

Environnement

Plus d'informations...