

## Céréales & légumineuses : 65 variétés, gestes, techniques, 110 recettes / Régis Marcon

Livre

[Régis Marcon](#)

Edité par [La Martinière](#) - 2018

Plus de cent recettes à bases de légumineuses et de céréales, pour chaque repas de la journée. Chaque variété est présentée avec ses bienfaits et ses produits dérivés.  
Electre 2018



Langue

français

Description physique

1 vol. (416 p.)

Date de publication

2018

Collection

[Cuisine gastronomie](#)

Contributeurs

- Barret, Philippe (1959-....). Photographe
- Nannini, Nathalie. Directeur artistique

Cotes

- 641.3 MAR

ISBN

978-2-7324-8530-0

Numéro du document

9782732485300

[Plus d'informations...](#)

Localisation

Emplacement

Cote

MD16

Livres adultes

641.3 MAR



# Green Kitchen at home : recettes végétariennes pour tous les jours / David Frenkiel et Luise Vindahl

Livre

[David Frenkiel](#) | [Luise Vindahl](#)

Édité par [Alternatives](#) - 2017

Des recettes végétariennes et végétaliennes, complétées d'astuces, à base d'ingrédients naturels : wraps à l'orientale aux patates douces, des fish and chips au chou-fleur, des lasagnes au citron et à la ricotta, parfait à la rhubarbe et aux graines de chia. Electre 2018



Note

- Index

Langue

français

Description physique

1 vol. (251 p.)

Date de publication

2017

Collection

[Arts culinaires](#)

Contributeurs

- Olivo, Géraldine. Traducteur

Cotes

- 641.5 FRE REC

ISBN

978-2-07-273093-1

Numéro du document

9782072730931

Sujets

- [Cuisine végétarienne](#)

[Plus d'informations...](#)

Localisation

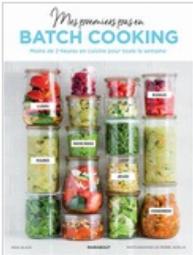
Emplacement

Cote

CHALAIS

Livres adultes

641.5 FRE REC



## Mes premiers pas en batch cooking : moins de 2 heures en cuisine pour toute la semaine / Keda Black

Livre

[Keda Black](#)

Édité par [Marabout](#) - 2018

Pour gagner du temps les soirs de semaine, ce guide propose différentes recettes à préparer à l'avance et à stocker en fonction du temps disponible le dimanche. Electre 2018

Note

- Index

Langue

français

Description physique

1 vol. (183 p.)

Date de publication

2018

Contributeurs

- Javelle, Pierre (1970-....). Photographe
- Légeret, Christine. Directeur artistique

Cotes

- 641.5 BLA REC

ISBN

978-2-501-12053-1

Numéro du document

9782501120531

Sujets

- [Cuisine préparée à l'avance](#)
- [Cuisine rapide](#)

[Plus d'informations...](#)

Localisation

Emplacement

Cote

BALZAC

Livres adultes

641.5 BLA REC





## Les Délices de Tokyo

Vidéo numérique

[Kawase, Naomi \(Réalisateur\)](#)

Les dorayakis sont des pâtisseries traditionnelles japonaises fourrées d'une pâte de haricots rouges confits que l'on prénomme "an". Tokue, 70 ans, va tenter de convaincre Sentaro, le vendeur de dorayakis, de l'embaucher. La vieille femme a le secret d'une pâte exquise et la petite échoppe devient vite un endroit incontournable...

Langue

fra ; jpn

Date de publication

27/05/2016

Contributeurs

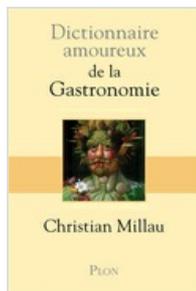
- Kiki, Kirin (Acteur)
- Nagase, Masatoshi (Acteur)
- Uchida, Kyara (Acteur)
- Asada, Miyoko (Acteur)
- Ichihara, Etsuko (Acteur)
- Mizuno, Miki (Acteur)
- Taiga, (Acteur)
- Kanematsu, Wakato (Acteur)

Sujets

- [Cinéma](#)
- [Comédie](#)
- [Drame](#)

[Plus d'informations...](#)





## Dictionnaire amoureux de la gastronomie / Christian Millau

Livre

[Christian Millau](#)

Édité par [Plon](#) - 2008

Ce dictionnaire est un condensé de culture, d'histoires et d'anecdotes autour de la gastronomie, réalisé par le cofondateur des guides Gault-Millau : des grands dîners de Louis XIV à la cour de Versailles aux extravagances contemporaines de la cuisine moléculaire, en passant par la joyeuse bamboche des années 1900 ou la franche convivialité des repas de chasseurs du pays gascon.

Note

- [Index](#)

Langue

français

Description physique

771 p.

Date de publication

2008

Collection

[Dictionnaire amoureux](#)

Contributeurs

- [Bouldouyre, Alain](#). Illustrateur

Cotes

- 641 MIL GEN

ISBN

978-2-259-20698-3

Sujets

- [Gastronomie -- Dictionnaires](#) □

[Plus d'informations...](#)

Localisation

Emplacement

Cote

MD16

Livres adultes

641 MIL GEN



## The Lunchbox

Vidéo numérique

[Batra, Ritesh \(Réalisateur\)](#)

Ila, une jeune femme délaissée par son mari, se met en quatre pour tenter de le reconquérir en lui préparant un savoureux déjeuner. Elle confie ensuite sa lunchbox au gigantesque service de livraison qui dessert toutes les entreprises de Bombay. Le soir, Ila attend de son mari des compliments qui ne viennent pas. En réalité, la lunchbox a été remise par erreur à Saajan, un homme solitaire.

Langue

hin

Date de publication

17/04/2014

Contributeurs

- Khan, Irrfan (Acteur)
- Kaur, Nimrat (Acteur)
- Siddiqui, Nawazuddin (Acteur)
- Smith, Denzil (Acteur)
- Achrekar, Bharati (Acteur)
- Vaid, Nakul (Acteur)
- Puneet Nagar, Yashvi (Acteur)
- Dubey, Lillete (Acteur)

Sujets

- [Cinéma](#)
- [Comédie](#)
- [Romance](#)

[Plus d'informations...](#)



## Élysée, à la première table de France

Vidéo numérique

[Roudaut, Christian \(Réalisateur\)](#)

A l'oeuvre pour cet événement, une brigade placée sous la baguette du nouveau chef Guillaume Gomez : à seulement 35 ans, on le décrit comme l'un des cuisiniers les plus doués de sa génération. Soumis à un stress intense également, car la première table de France s'affiche comme une vitrine de la gastronomie nationale, inscrite au patrimoine de l'Unesco depuis 2010. En toile de fond, se pose la question des coûts de cette restauration : comment maintenir une cuisine d'excellence et un rang de grande nation gastronomique tout en tenant compte des restrictions budgétaires qui s'imposent dans un endroit aussi prestigieux que l'Élysée ?

Langue

fra

Date de publication

15/06/2016

Sujets

- [Documentaire](#)
- [Loisirs](#)

[Plus d'informations...](#)



## Entre les Bras : La cuisine en héritage

Vidéo numérique

[Lacoste, Paul \(Réalisateur\)](#)

En 2009, Michel Bras, à la tête d'un restaurant 3 étoiles (guide Michelin), au coeur de l'Aubrac, décide de passer la main à son fils Sébastien. Un père et son fils. Tous les deux à un moment crucial de leur carrière. Est-il possible de transmettre l'oeuvre d'une vie ? Est-il si facile pour un fils de se faire un prénom ? Ce film est l'histoire d'une famille à travers trois générations, une belle réflexion sur la transmission d'un savoir-faire, d'un héritage.

Langue

fra

Date de publication

10/10/2012

Contributeurs

- Bras, Michel (Acteur)
- Bras, Sébastien (Acteur)

Sujets

- [Documentaire](#)
- [Mois du Doc](#)
- [Société](#)

[Plus d'informations...](#)



## L'art et la table / Patrick Rambourg

Livre

[Patrick Rambourg](#)

Édité par [Citadelles & Mazenod](#) - 2016

Un parcours thématique et chronologique sur le thème des traditions et des pratiques gastronomiques de l'Occident dans l'art depuis l'Antiquité jusqu'au début du XXI<sup>e</sup> siècle.  
Electre 2017



Langue

français

Description physique

1 vol. (400 p.)

Date de publication

2016

Cotes

- 750 RAM SUJ

ISBN

978-2-85088-678-2

Numéro du document

9782850886782

Sujets

- [Aliments -- Dans l'art](#)
- [Repas -- Dans l'art](#)
- [Peinture -- Thèmes, motifs](#)

[Plus d'informations...](#)

Localisation

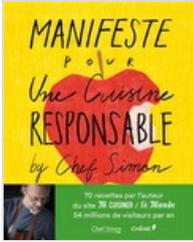
Emplacement

Cote

RUFFEC

Livres adultes

750 RAM SUJ



## Manifeste pour une cuisine responsable / by chef Simon

Livre

[Bertrand Simon](#)

Édité par [Chêne](#) - 2018

70 recettes du chef cuisinier pour une cuisine engagée, écologique et contre le gaspillage. Avec des techniques culinaires. Electre 2018

Note

- [Lexique](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (239 p.)

Date de publication

2018

Contributeurs

- Simon, Sabine. Photographe
- Hong, Jin-Young. Illustrateur

Cotes

- 641.5 SIM REC

ISBN

978-2-8123-1674-6

Numéro du document

9782812316746

Sujets

- [Cuisine \(aliments biologiques\)](#)

[Plus d'informations...](#)

Localisation

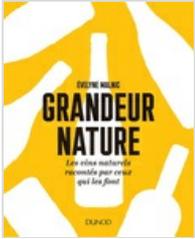
Emplacement

Cote

VARS

Livres adultes

641.5 SIM REC



## Grandeur nature : les vins naturels racontés par ceux qui les font / Evelyne Malnic

Livre

[Evelyne Malnic](#)

Édité par [Dunod](#) - 2018

Après une présentation du vin naturel, cinquante vigneron, cavistes, sommeliers ou encore oenologues racontent leur parcours, leur philosophie et leur choix. Avec des suggestions de bouteilles et de cuvées, un carnet pratique d'initiation à la dégustation et un carnet d'adresses. Electre 2018



Langue

français

Description physique

1 vol. (192 p.)

Date de publication

2018

Cotes

- 641.2 MAL

ISBN

978-2-10-076889-9

Numéro du document

9782100768899

[Plus d'informations...](#)

Localisation

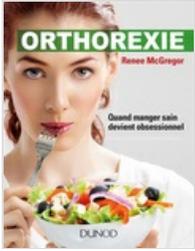
Emplacement

Cote

MD16

Livres adultes

641.2 MAL



# Orthorexie : quand manger sain devient obsessionnel / Renee McGregor

Livre

[Renee McGregor](#)

Édité par [Dunod](#) - 2018

Présentation de l'orthorexie, ses conséquences sur la santé, l'alimentation et les régimes ainsi que des conseils pour sortir de cette obsession pathologique pour la nourriture saine. Electre 2018



Note

- Traduit de l'anglais
- Index

Langue

français

Description physique

1 vol. (224 p.)

Date de publication

2018

Contributeurs

- Wilson, Bee. Préfacier, etc.

Cotes

- 613 MCG DIE

ISBN

978-2-10-077900-0

Numéro du document

9782100779000

[Plus d'informations...](#)

Localisation

Emplacement

Cote

MD16

Livres adultes

613 MCG DIE



# Le manifeste du bien manger : notre civilisation se joue dans l'assiette / Véronique Richez-Lerouge

Livre

Véronique Richez-Lerouge

Édité par [Editions Erick Bonnier](#) - 2018

Dénonçant les excès d'une certaine nouvelle forme de cuisine mise au service du marketing de l'industrie agroalimentaire, l'auteure propose un ensemble de réflexions et d'entretiens menés avec des cuisiniers, militant pour une gastronomie naturelle et dénuée de tous ses artefacts. Electre 2018



Langue

français

Description physique

1 vol. (118 p.)

Date de publication

2018

Cotes

- 641 RIC GEN

ISBN

978-2-36760-120-5

Numéro du document

9782367601205

Sujets

- [Gastronomie -- 1990-....](#) □

[Plus d'informations...](#)

Localisation

Emplacement

Cote

MD16

Livres adultes

641 RIC GEN



## Sans gras ni sucre ou presque ! : être gourmand autrement / Benoît Molin et Boris Hansel

Livre

[Benoît Molin](#) | [Boris Hansel](#)

Édité par [Flammarion](#) - 2018

Illustré de témoignages, cet ouvrage explique les mécanismes de l'obésité et montre qu'il est possible de se faire plaisir en respectant dix commandements pour des desserts de bonne qualité nutritionnelle et en choisissant ceux à privilégier selon sa santé ou sa condition physique. Il présente cinquante recettes simples d'en-cas, de substituts de petit déjeuner, de goûters, etc. Electre 2018

Langue

français

Description physique

1 vol. (231 p.)

Date de publication

2018

Cotes

- 613 MOL DIE

ISBN

978-2-08-142766-2

Numéro du document

9782081427662

Sujets

- [Aliments à faible teneur en glucides -- Recettes](#)
- [Aliments à faible teneur en lipides -- Recettes](#)
- [Régimes amaigrissants](#)

[Plus d'informations...](#)

Localisation

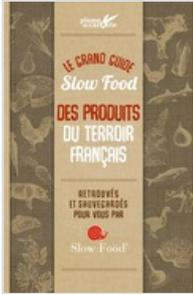
Emplacement

Cote

CHABANAIS

Livres adultes

613 MOL DIE



# Le grand guide Slow Food des produits du terroir français / Cindy Chapelle

Livre

[Cindy Chapelle](#)

Édité par [Plume de carotte](#) - 2018

Un guide de la démarche slow food pour découvrir cent produits français et des recettes pour les cuisiner. Avec les coordonnées de producteurs. Electre 2018



Langue

français

Description physique

1 vol. (256 p.)

Date de publication

2018

Cotes

- 641 CHA GEN

ISBN

978-2-36672-153-9

Numéro du document

9782366721539

[Plus d'informations...](#)

Localisation

Emplacement

Cote

MD16

Livres adultes

641 CHA GEN



## Halte aux aliments ultra-transformés ! : mangeons vrai : 3 règles d'or pour manger sain, éthique, durable / Anthony Fardet

Livre

[Anthony Fardet](#)

Édité par [T. Souccar](#) - 2017

Dans les années 1980 des aliments ultra-transformés sont conçus dans les laboratoires R&D de Big Food. L'ultra-transformation désintègre la matrice de l'aliment d'origine, ce qui a de graves conséquences pour la santé (obésité, diabète, maladies cardiovasculaires). Ces aliments sont la première cause de mortalité dans les grandes villes. Les critères pour reconnaître un faux aliment sont donnés. Electre 2018

Langue

français

Description physique

1 vol. (252 p.)

Date de publication

2017

Cotes

- 613 FAR DIE

ISBN

978-2-36549-242-3

Numéro du document

9782365492423

Sujets

- [Diététique](#)
- [Maladies d'origine nutritionnelle](#)

[Plus d'informations...](#)

Localisation

Emplacement

Cote

BARBEZIEUX

Livres adultes

613 FAR DIE